



CLIMBING GYM

## CURSOS

Descubre tanto las técnicas específicas del boulder como las maniobras necesarias para escalar con cuerda en nuestro rocódromo con nuestros cursos de escalada en Valencia. Organizamos grupos reducidos de la mano de nuestro equipo de expertos para que el trabajo sea más cómodo y seguro para todos.

### Total climb

Curso de introducción a la escalada donde adquirirás las nociones básicas de boulder y cuerda para comenzar a escalar de una manera segura en el rocódromo.

- Duración: dos clases de una hora a la semana.
- Horario: lunes y miércoles, por la mañana; martes y jueves, a las 19:00; sábados, de 13:00 a 14:00.

### Curso de cuerda

Dirigido a todas las personas que hayan realizado un curso base de escalada o clases personalizadas para adquirir todos los conocimientos necesarios de seguridad y manejo de dispositivos.

- Horario: viernes, de 19:00 a 21:00.

### Tarifas:

TOTAL CLIMB	CURSO DE CUERDA
49,50 €	95 €

### Cómo reservar:

A través de nuestro teléfono, correo electrónico o formulario de contacto que encontrarás en la página web. Indícanos tu nombre completo, correo electrónico y disponibilidad. Cuando recibamos tu mensaje, contactaremos contigo para cuadrar el horario. Una vez cerrada la plaza, te facilitaremos el número de cuenta para realizar el pago y formalizar la reserva.



963 38 44 88



[laifclimbingym@gmail.com](mailto:laifclimbingym@gmail.com)



[laifclimbingym.com](http://laifclimbingym.com)