



EXPERIENCIA ESCALADA

Sin duda, la escalada indoor se está convirtiendo en una de las actividades deportivas más populares en las grandes ciudades. Adultos y niños con ganas de pasárselo bien y trepar un poco, siempre rodeados de un ambiente sano y agradable.

Objetivos:

1. Descubrir qué es la escalada, cuáles son sus modalidades y qué equipamiento se utiliza.
2. Aprender y aplicar los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Identificar y analizar los factores de rendimiento físicos en escalada.
4. Conocer, practicar y mejorar las maniobras para escalar y asegurar.

Horario:


- De lunes a jueves, de 19:00 a 20:00.
- Viernes, de 20:00 a 21:00.
- Sábados, de 12:00 a 13:00, de 13:00 a 14:00, a las 17:00 y a las 20:00.


Tarifas:

ENTRADA ADULTO	ENTRADA NIÑO	ENTRADA MAÑANAS	BONO 10 SESIONES
9,80 €	7,90 €	7,90 €	78,90 €

Cómo reservar:

A través de nuestro sistema de [reservas](#). También puedes ponerte en contacto con nosotros por teléfono, correo electrónico o rellenando el [formulario de contacto](#) que encontrarás en la página web.

 963 38 44 88

 laifclimbingym@gmail.com

 laifclimbingym.com