



COLEGIOS

Ganar confianza en uno mismo, mejorar la autoestima y generar motivación para superar retos son solo algunos de los beneficios de la escalada. En Laif Climbing Gym queremos hacer llegar este deporte tan completo a la gente más joven, poniendo a disposición de colegios e institutos una gran variedad de actividades de escalada específicas para cada etapa educativa.

Objetivos:

1. Disfrutar de un día de escalada, juegos y diversión en el rocódromo.
2. Descubrir qué es la escalada, cuáles son sus modalidades y qué equipamiento se utiliza.
3. Conocer las técnicas de la escalada.
4. Colaborar con otros compañeros y desarrollar habilidades sociales.
5. Generar motivación para superar retos.
6. Ganar confianza en uno mismo y aumentar la autoestima.

Cómo reservar:

A través de nuestro teléfono, correo electrónico o [formulario de contacto](#) que encontrarás en la página web. Indícanos tu nombre completo, correo electrónico y disponibilidad. Cuando recibamos tu mensaje, contactaremos contigo para cuadrar el día y el horario. Una vez cerrada la reserva, te facilitaremos el número de cuenta para realizar el pago y formalizarla.



963 38 44 88



laifclimbingym@gmail.com



laifclimbingym.com